

## 第6回 うつと森田療法

本プログラムでは、日本や世界の心理療法・精神療法を牽引してきた先達の仕事を彼らのスーパーヴィジョンの仕事より、生に学びとる機会となることを狙いとしています。

第6回は日本独自の精神療法である森田療法を研究、実践し、現代の複雑化する「うつ」などの問題への適用を進めてこられている北西憲二先生をお招きします。

不安や悩みのあるがままを受け入れる東洋思想に基づき、その奥にある自己愛あるいは強迫の病理に焦点をあて、ダイナミックに生き方をとらえなおし、自身を生かしていく、心理療法の理論・技法・態度を学んでみましょう。

### 第6回講師：北西 憲二, M. D. (森田療法研究所・北西クリニック)



東京慈恵会医科大学卒業。スイス・バーゼル大学精神科・うつ病研究部門に留学。東京慈恵会医科大学第三病院精神神経科科長として森田療法室に勤務、東京慈恵会医科大学精神医学教室助教授、成増厚生病院副院長を経て、1996年森田療法研究所・北西クリニックを開設。日本独自の精神療法である森田療法を研究、実践し、外来個人精神療法としての森田療法を現代の複雑化する「うつ」などの問題に対しての適用を進めている先達である。

#### 日時

2016年 10月15日(土) 16:30～19:30  
16:30～18:30 スーパーヴィジョン  
18:30～19:30 お茶(講師を囲んで)

#### 参加費

一般専門家 6,000 円  
IADP 会員・大学院生 5,000 円

#### 対象

心の教育・治癒・治療に関わる専門家で、力動的心理療法／精神療法・精神分析・力動論・集団力学に関心のある方、専門家を目指す大学院生

#### 会場

PAS 心理教育研究所  
(駒場東大前駅 徒歩 3分)

## お申込方法

下記の必要事項をご記入の上、FAX または E-mail で学会事務局までお申し込みください。

\* 申し込み用紙が IADP ホームページよりダウンロード出来ます。ぜひご利用下さい。

- ①名前 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥所属 ⑦職種 ⑧最終学歴 ⑨経路  
⑩会員／非会員 ⑪事例提出希望の有無

**お申込連絡先** Fax:03-6407-8201 E-mail: iadp@iadp.info

**お申込締切** 2016年 10月1日(土)

事例提出をご希望の方 9月26日(土)

注:お申込後 10 日程で事務局より受理通知をお送り致します。お待ち頂いても受理通知が届かない場合は、お手数ですが事務局までご連絡下さい。

## 事例募集

本セミナーでは、参加者の方にご提出頂いた事例を用いて、スーパーヴィジョン・セッションを行います。初心者、ヴェテランは問いません。ぜひご自身の事例と体験を通しての学びの場としてご利用下さい。

**募集事例:**森田療法の事例に限らず、慢性うつ、慢性不安の事例を広く募集します。

事例提出をご希望の方は申込時に「事例提出希望」とご記入のうえ、下記の 2 点について 800 字程度にまとめたものを別紙提出ください。

- ①事例概要(主訴、年齢・性別、面接構造等)と現時点での見立て
- ②スーパーヴィジョンで検討したいポイント

\*原則、先着順とさせていただきますのでお早めにお申し込みください。また、プログラムの内容や進行上、他の回をお勧めする場合がございますので、ご了承ください。採否に関しては締め切り日以降、事務局よりご連絡いたします。

## IADP : 国際力動的心理療法学会

International Association of Dynamic Psychotherapy

1995 年、理事長の小谷英文博士(国際基督教大学名誉教授)と故 Edward L. Pinney 博士(元アメリカ精神分析医協会会長)によって設立された。心理療法に関する本質的知識と技術の集積を力動的見地から行い、心理療法の人類にとっての意味を深め、その臨床効果性を高める研究を推進することを目的とした学会である。

## お申込み・お問い合わせ先

〒153-0041 東京都目黒区駒場 2-8-9 PAS 心理教育研究所内

国際力動的心理療法学会事務局 担当:橋本麻耶(プログラム コ・ディレクター)

Tel & Fax:03-6407-8201 E-mail: iadp@iadp.info

IADP ホームページ:<http://www.iadp.info>