

センター組織

代表

足立智昭（宮城学院女子大学 教授／発達科学研究所 所長）

臨床オーガナイザー

小谷英文（国際基督教大学 教授／高等臨床心理学研究所 所長）

臨床ディレクター

発達心理臨床チーム 足立智昭

臨床心理チーム 小谷英文

精神看護チーム 田中美恵子（日本精神保健看護学会災害支援特別委員会
委員長・東京女子医科大学看護学部教授）
宇佐美しおり（熊本大学大学院生命科学研究部 教授）

運営組織プロジェクト

宮城学院女子大学発達科学研究所・国際基督教大学高等臨床心理学研究所 ジョイントプロジェクト

国際基督教大学高等臨床心理学研究所・熊本大学大学院生命科学研究部・日本精神保健看護学会災害支援特別委員会
ジョイントプロジェクト

後援

国際集団精神療法集団過程学会

(International Association for Group Psychotherapy and Group Processes)

国際力動的心理療法研究会

(International Association of Dynamic Psychotherapy)

顧問

Esther Stone

(Chair, Disaster / Trauma Task Force of IAGP; President-elect of IOGAP)

Sabar Rustomjee

(President, International Organization of Group Analytic Psychotherapy)

Sue Daniel

(TEP, Moreno Psychodrama Society)

交通アクセス

宮城学院女子大学、発達科学研究所内

〒981-8557 宮城県仙台市青葉区桜ヶ丘9-1-1

宮城学院女子大学までのアクセス（お車の場合、電車、バスをご利用の場合）の詳しい情報は、<http://www.mgu.ac.jp/02info/access/>をご覧ください。



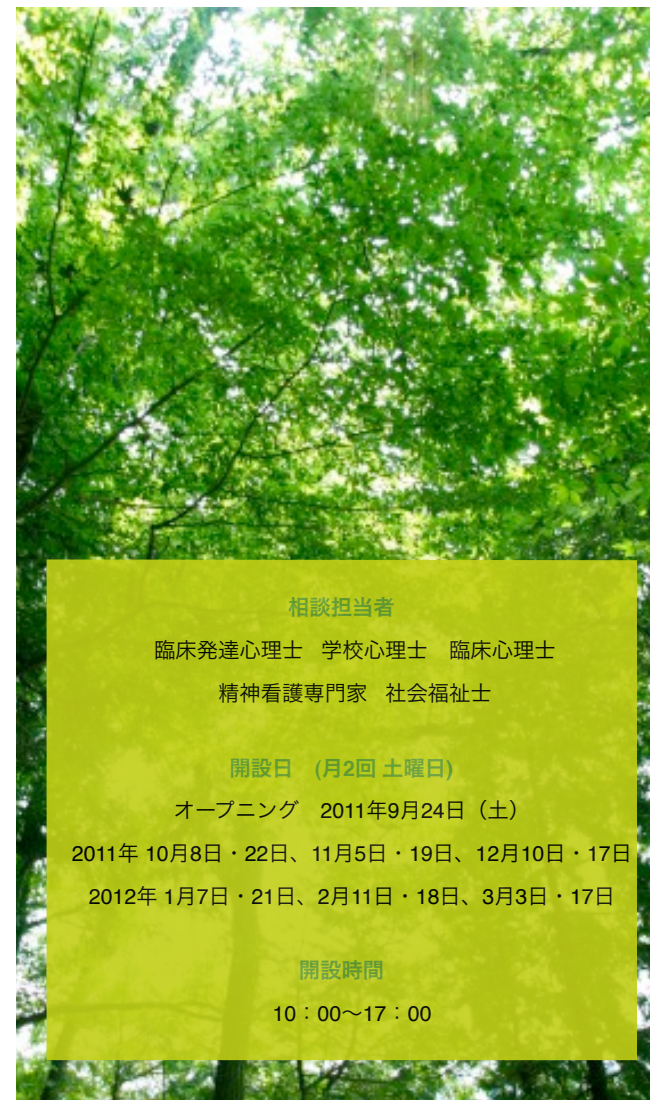
震災復興

心理・教育臨床センター

East Japan Center for Free Clinical-Educational Service

問い合わせ／受付 E-メールアドレス

rinsho-center@mgu.ac.jp



無料臨床サービス

荷を降ろしましょう。「寝付きが悪くなった」「夜中に目が覚め」「朝方早く目が覚める」「思い出したくないのに震災時のシーンを思い出す」「震災シーンを思い出すと気持ちが動揺する」「不安が取れない」「うつ気分が晴れない」「飲酒量が増えた」「タバコの本数が増えた」一人ではおろし難い心の荷を、一緒に降ろしましょう。お気軽にお出かけください。(オーガナイザー 小谷英文)

ご相談までの流れ

Eメールによるお問い合わせ／申込

面接の予約時間のご提案

こちらからメールにてご連絡差し上げます

予約時間の確認

メールにて、当センターへご返信ください

来談



被災者への個別相談

震災後の心の不調に対する心理・教育・精神看護支援を行います。

相談内容；大人の場合

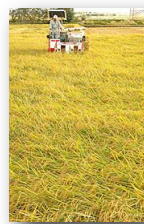
虚脱感、不安、苛立ち、フラッシュバック、怒りのコントロール不能、高揚、悪夢、不眠、頭痛・腹痛、食の変調、引きこもり、集中困難、孤立、等々

※放射能に関する問題

相談内容；子どもの場合

子どもがえり、じっとしてられない、広場が怖い、まわりつき、危険な行動、感情暴発、成績が落ちる、友達を避ける、不登校、反復つぶやき、おねしょ、寝込む、寝ない、食べない、地震・津波遊び、等々

※放射能に関する問題



被災者の支援者への相談

支援者に対するサポートグループ、コンサルテーション、スーパービジョンも要望に応じ、対応致します。

対象者

教育者（幼稚園・小中高教師・保育士）
カウンセラー
ソーシャルワーカー、看護師、その他 医療従事者
保護者、組織・地域の指導者

個別相談（相談内容）

被災者対応に関するご相談、支援者自身のストレスケア、支援に関わるご相談、等々

セミナー

心理臨床、心理教育、発達相談、看護ケアの専門セミナー、を行っております。お気軽にお問い合わせください。



定例プログラム

心のチェーンプログラム（フリーグループ）

時間：10:00～12:00
担当：宮城学院・ICU臨床心理チーム
対象：被災者／支援者
どんなことでも語り合い、くつろぎあい、自分の心の安定する場所（トボス）を取り戻す居場所作りをします。

サポートグループ

時間：13:00～14:30
担当：小谷英文・足立智昭
田中美重子・宇佐美しおり
対象：被災者／支援者
PTSDあるいはその心配、ストレス反応やうつの慢性化の心配のある方へのグループ・セラピーです。

事例検討／コンサルテーション／スーパービジョン

時間：13:00～14:30
担当：小谷英文・足立智昭・田中美重子・宇佐美しおり・熊坂聡・大橋智樹
対象：被災者支援の専門家／教師／保育士／看護師／保健士／ソーシャルワーカー／社会福祉士 他
被災者支援にあたっての心理対応についての具体的な相談

子どもの心の支援講座

時間：15:00～17:00
担当：西川昌弘 中村有希
対象：教師／保育士／ボランティア／親
教育的対話とロールプレイによる子どもの心のケアの実践指導

アイデンティティ・グループ

時間：15:30～17:00
担当：髭香代子 石川与志也 松浦光和
対象：高校生／大学生
震災で揺れた心をより逞しく、太い芯を通す心理教育的グループ・セラピー